

## Zutaten und Inhaltsstoffe

**Zutaten** Kann Spuren von Gluten, Soja, Mandel, Cashewnuss und Sesam enthalten.

---

### Allergene

Kann Spuren enthalten von

Sojabohnen und -erzeugnisse

Sesamsamen und -erzeugnisse

Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

## Nährwerte

<b>Unzubereitet</b>	<b>100 Gramm</b>
<b>Energie</b>	~463kcal ~1 909kJ
<b>Fett</b>	~33g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	~3,4g davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren ~26g
<b>Kohlenhydrate</b>	~2g
<b>davon Zucker</b>	~0,6g
<b>Ballaststoffe</b>	~35g
<b>Eiweiß</b>	~22g
<b>Salz</b>	~0,05g

## Weitere Produktinformationen

<b>Produktbezeichnung</b>	Bio Chiasamen (Salvia hispanica)
<b>Produktionsland</b>	Deutschland
<b>Aufbewahrung</b>	Bitte trocken lagern, vor Wärme schützen.
<b>Abmessungen</b>	Bruttogewicht: 204 Gramm Nettogehalt: 0,2 Kilogramm

---

**Adresse** Alnatura GmbH  
Mahatma-Gandhi-Straße 7, DE-64295 Darmstadt

---

**Kontakt** Alnatura GmbH  
Mahatma-Gandhi-Straße 7, DE-64295 Darmstadt  
Alnatura

## Weitere Informationen

**Weitere Hinweise** Chiasamen besitzen ein hohes Quellvermögen und sollten deshalb mit reichlich Flüssigkeit verzehrt werden.